

Britta Ziebarth
 Bi de Süd 7
 25938 Nieblum
 Tel.: 0162 68 65 722
 Email: essenundsinn@web.de
 Steuer Nr.: 17 / 199 / 04783

Kostenvoranschlag Ernährungsberatung/-therapie 2026



Es liegt eine Zertifizierung beim Verband für Ernährung und Diätetik vor.

Die Übersicht zeigt die veranschlagten Kosten für 5 Beratungsgespräche.

Datum	Inhalte	Dauer	Kosten
1. Erstgespräch	vollständige Anamnese Analyse des Ernährungsproblems Zielsetzung der Beratung / Auftragsklärung ggf. Einführung eines Protokolls	60 min	95,00 EUR
2. – 5. Folgegespräche	Beratung zu: <ul style="list-style-type: none"> • geeigneten Maßnahmen zur Veränderung des Essverhaltens • ernährungspsychologischen Einflussfaktoren • emotionalem Essen • Ernährungsphysiologie Informationsvermittlung zu gesunder Ernährung und Lebensmittelauswahl Erfolgskontrolle / Bilanzierung	jeweils 60 min	jeweils 95,00 EUR

475,00 EUR

Mit freundlichen Grüßen

Britta Ziebarth

B. Ziebarth